



# STAP 6: STAP 6: HET DELEN VAN DE APK-TEST IN JE NIEUWSBRIEF

Vandaag ronden we het samen af.  
Dit is de laatste stap.

Je hebt nu iets heel moois klaarstaan:  
de APK-test voor je binnenste  
én je mini-quizjes op je socials.

Alles staat.

En dan komt eigenlijk nog maar één simpele vraag:

👉 **Weten de mensen die jou volgen dit al?**

Weten ze dat ze de APK-test kunnen doen?  
Weten ze dat jij elke twee weken een kleine, leuke mini-quiz deelt?

Want als mensen het niet weten...  
kunnen ze er ook geen gebruik van maken.

**Nodig ze gewoon uit**

Vertel hen erover.

Soms is het zo simpel als:

*“Dit heb ik voor je gemaakt. Misschien heb je er iets aan.”*

En als ze enthousiast zijn?

Dan delen ze het vanzelf verder.

Zo ontstaan vanzelf kleine ambassadeurs.



## STAP 6: STAP 6: HET DELEN VAN DE APK-TEST IN JE NIEUWSBRIEF

### Wat kun je in je nieuws/inspiratiebrief zetten?

Hier is een voorbeeld dat je gerust mag gebruiken of aanpassen:

*“En nog iets leuks voor jou.  
De ‘APK test voor je binnenste’.*

*Hoe sta jij erbij? Ben je soms niet beter voor je auto of telefoon dan voor jezelf?*

*In een paar minuten krijg je inzicht via vragen als: zit je nog aan het stuur, luister je naar je waarschuwingsslampjes, en hoe vol is je accu eigenlijk?”*

En je kunt er eenvoudig aan toevoegen:

*“Wil je me helpen?  
Als je iemand kent voor wie dit waardevol kan zijn, zou je de test dan willen doorsturen of delen? Dankjewel alvast!”*

### Extra tips

- Voeg social media-knoppen toe om te delen
- Noem dat jij de uitslag níet kunt zien (dat voelt veilig)
- En zet de test regelmatig in je nieuwsbrief (niet één keer!)



## Vergeet ook je mini-quizjes niet

Je kunt dit er heel eenvoudig bij zeggen, bijvoorbeeld:

*"Ik deel op elke 1 en 15e van de maand een kleine mini-quizjes die je laten stilstaan bij jezelf."*

*Bijvoorbeeld:*

- *Hoe goed ben jij in loslaten?*
- *Hoe gezond is jouw relatie met jezelf?*

*Vindt jij het leuk om de mini-quizjes die jij goed vindt, te delen met je vrienden? Dat zou natuurlijk super leuk en lief zijn."*

## En dan... is het af

Het is misschien bijzonder om te voelen, maar je hebt nu écht alles staan.

Erg goed gedaan.

Je kunt eventueel de stappen nog even langslopen. En dan zou ik zeggen: **'Vier het!'**

**Je hebt iets heel moois staan.**

Met enthousiaste groet van mij,

*Monique*

Marketing voor Coaches

