

VERGELIJKBROCHURE

Alle retraites & locaties op rij



Retraitegids



Alle retraites & locaties op rij
Vergelijk de retraites



LEES MEER:

Introductie	1
De retraites	2
48-uurs-regeling	10
Gratis test	11
Onze locaties	12
Vergelijk de locaties.....	16
Vergelijk de retraites	17
Retraites op rij	18
Reviews	21
Veelgestelde vragen	22
GRATIS TEST	24
Bedankt	25



Ben je toe aan een paar dagen voor jezelf?

- Is het voor jou tijd om even stil te staan?
- Om even een pas op de plaats te nemen?
- Om weer opnieuw te zien, bezien en eventueel ook te herzien?

Alle retraites & locaties op rij

In deze brochure hebben we alle retraites & locaties op rij gezet, met een paar handige vergelijktabellen.

Mocht je nog wat vragen hebben of vind je het gewoon fijn om even persoonlijk contact te hebben?

Bel of mail mij dan gerust.



06-44 02 30 15



MONIQUE@BEZINNINGSVAKANTIES.NL

Met bezinnende groet,

Monique



Klooster retraite 'Op reis door je leven'

De retraite 'Op reis door je leven' is een driedaagse retraite waarin je de reis door je leven maakt. We bieden je tijdens deze retraite maar liefst **7 workshops** aan, waarbij je zelf kiest aan welke je wilt deelnemen.

Waar wil jij bij stilstaan?

Bij je kinderjaren, bij je innerlijk kind, je relatie, het heden of de toekomst? Zo bepaal jij dus zelf welke reis je tijdens deze retraite door jouw leven maakt.

Natuurlijk bieden we je ook tijdens deze dagen een **coachgesprek** aan, die je kunt inzetten om wat meer in te zoomen op je thema.

1. Terug naar je roots
2. Stilstaan bij je innerlijk kind
3. Het heden in de spotlights
4. Relatie in - zicht
5. Inzicht in je levenstempo
6. Dankbaarheidswandeling
7. Welke toekomst wil je schrijven?
8. En nu verder



LEES MEER:

'Op het kruispunt van je leven'

Soms vraagt het leven dat je even stil staat. Dat je je even niet laat meenemen in de stroom (of de hectiek) van het leven, maar dat je even tijd neemt waarin je reflecteert, terugblijkt en vooral kijkt naar 'Wat wil ik nu eigenlijk?'.

Het bezinningsweekend 'Op het kruispunt van je leven' geeft je zo'n 'pas op de plaats moment'.

Daarbij staan we stil bij vragen als:

- Waar sta ik nu?
- Waar kom ik vandaan?
- En waar wil ik naar toe?

Aan de hand van verschillende workshops en persoonlijk coachgesprek krijg je in dit bezinningsweekend steeds meer je kruispunt helder en wat je diep van binnen echt wilt.



LEES MEER:

De stilte retraite 'De weg naar binnen'...

- ... even niets hoeven
- ... een verademing
- ... de ander, de ander te laten zijn
- ... leren om terug te gaan naar jezelf
- ... dat wat er is, er te laten zijn
- ... ervaren 'het is goed met mezelf'
- ... genieten
- ... een heerlijk thuiskomen



Wat brengt deze stilte retraite?

- Gewoon even niets hoeven, niets moeten.
- Aandacht hebben voor jouw binnenste, voor dat wat gehoord wil worden.
- Een diep gevoel van verbondenheid met jezelf, in plaats van met de ander.
- Je gaat ervaren hoe het is om de onrust van binnen tot rust te laten komen, om van binnen stil te worden.
- Jouw reis naar je binnenste brengt verzoening met zich mee, heling op een dieper level.



LEES MEER:

Christelijke retraite ‘Aan Zijn voeten’:

Herken je je in één van deze verlangens?

- Ben je toe aan rust en bezinning?
- Wil je het gevoel van thuiskomen ervaren, bij God en bij jezelf?
- Heb je behoefte om je weer helemaal op te laden?
- Even een paar dagen heerlijk tot rust komen aan Zijn voeten?
- Misschien heb je vragen, zoals: “Heer, wat moet ik nu, wat wilt U? Heer, waar bent U?”

We gaan in deze retraite helemaal tot rust komen. Er is ruimte om je vragen te stellen, het gesprek met Hem aan te gaan. Het geeft je een heerlijke tijd om met God door te brengen, op te laden aan Zijn voeten.

“ Een heerlijk weekend aan Zijn voeten: tot rust komen, ontvangen en quality time met God hebben. ”



LEES MEER:

De Klooster Wandelretraite

Een 3-daagse Wandelretraite door het prachtige heuvelachtige Limburg.

We slapen in het klooster, bij de slotzusters in Valkenburg. De Klooster Wandelretraite heeft een bezinnend karakter.

Naast de workshops zijn er met de stilte wandelingen ook bezinningsmomenten in de natuur. Zittend aan de Geul, of op de top van een heuvel genietend van de stilte.

‘Waar sta ik in het leven? Wat is mijn verlangen?’

“Mensen vinden de combinatie van wandelen, rust, bezinning en klooster mooi, dat maakt dat ze meegaan.”



LEES MEER:

Authentiek leven

Terug naar wie jij ten diepste bent

In ieder mens leeft een verlangen om zoveel mogelijk te kunnen worden wie hij of zij zou kunnen zijn. Dit verlangen kan door de drukte van het leven of door persoonlijke belemmeringen diep weggestopt zitten. Gun jezelf een paar prachtige dagen om in alle rust stil te staan bij jezelf.

De innerlijke verdieping in deze retraite ontstaat door stiltemomenten, reflectievragen, korte lezingen, creatieve workshops en een individueel coachgesprek.

We maken hierbij gebruik van het beeld van een boom. Hierin is veel inspiratie te vinden, zoals de seizoenen van het leven, de uniciteit en potentie van iedere boom en de verschillende kenmerken en belemmeringen van groei.



LEES MEER:

De kracht van eenvoud

Tijdens deze retraite sta je heel bewust stil bij de dingen waar jij je leven mee vult én bij jouw gevoel. Je gaat ontdekken wat werkelijk belangrijk is en welke betekenis dat heeft voor jou.

Door drie dagen afstand te nemen van alles wat je bezig houdt, omgeven door de rust en de eenvoud van een klooster, kun je met een andere blik naar jezelf en jouw leven kijken. Je ervaart wat het is om in het 'nu' te zijn. Je ontdekt de schoonheid in kleine dingen.

Door middel van creatieve oefeningen, stiltemomenten, ontroerende verhalen, mooie beelden, muziek en ontspanning in de natuur krijg je meer zicht op de zin van jouw leven. En wat de kracht van eenvoud is. In een individueel coachgesprek gaan we dieper in op dat wat persoonlijk voor jou speelt.



LEES MEER:

Stilstaan bij verlies

We kunnen in het leven veel verschillende verliezen lijden. Naast het verlies van een dierbare, zijn er ook andere verliezen. Elk verlies is uniek.

Deze dagen wordt er met liefdevolle aandacht geluisterd naar jouw unieke verhaal in een veilige omgeving.

Je volgt jouw eigen proces én er is ruimte om te delen met elkaar. Door verbinding te ervaren met anderen zul je merken dat je niet alleen bent.

Als ervaren rouw- en verlies begeleider, begeleid ik deze retraite en in een persoonlijk coachgesprek gaan we dieper in op jouw situatie. Er zijn in het programma verschillende onderdelen waar je uit kunt kiezen. Een rouwproces is voor iedereen anders, daarom sluit ik zorgvuldig aan bij wat er speelt voor jou.



LEES MEER:

Wees gerust!

Wil je lekker die paar dagen voor jezelf nemen, maar moet je alleen nog het één en ander regelen qua werk/privé.

Weet dat we een 48 uren regeling hebben!

Je kunt binnen 48 uur (echt 48 uur) na jouw boeking kosteloos annuleren. Zo ben je zeker van een plekje en mocht je het binnen 48 uur onverhoopt niet geregeld krijgen, dan kun je dus nog kosteloos annuleren.

Heb je meer tijd nodig of vind je het sowieso even fijn om contact te hebben, schroom dan niet om te mailen of te bellen.



06 - 44 023 015



monique@bezinningsvakanties.nl

Doe de gratis test

APK voor je binnenste 'Hoe sta jij erbij?'

Soms zorgen we beter voor onze auto dan voor onszelf. Zo luisteren we vaak wel naar de waarschuwingsslampjes van onze auto. Maar hoe doen we dat bij onszelf?



www.bezinningsvakanties.nl/gratis

KLOOSTER HEILOO

LOCATIE: KLOOSTER HEILOO

📍 In Noord-Holland - 8 km van zee

Klooster Heiloo ligt op een prachtig ruim landgoed met een heerlijke tuin. Daar kun je lekker wandelen, genieten van de vijver en de vele bankjes.

Je kunt ook uitwaaien aan het strand: het klooster ligt op 8 kilometer vanaf de zee.

Je krijgt hier je eigen kamer met douche en toilet. De maaltijden zijn zeer goed verzorgd, je wordt hier echt vertroeteld.

Over Klooster Heiloo

- Een eigen kamer
- Kamer met douche en toilet
- Volpension (2x ontbijt, 2x lunch, 2x avondmaaltijd, onbeperkt koffie en thee, versnaperingen)
- Meedoen met de vieringen in het klooster (optioneel)
- Ontspannen zitje in de woonkamer
- Luie stoel en tafeltje op je kamer
- Grote tuin met zitjes

Over de omgeving

- 8 km van strand en zee
- Rustige omgeving
- Grote tuin met zitjes
- Diverse wandelroutes in de omgeving
- Natuurlijke omgeving



LOCATIE: DE KLEINE HOEVE

📍 In Overijssel - Bossen en vennetjes

Retraitehuis 'De Kleine Hoeve' is gelegen aan het natuurgebied 'De Bult' (naast Steenwijk). Een heerlijk bos met vennetjes waar je eindeloos kunt wandelen.

'De Kleine Hoeve' heeft een gezellige woonkamer met open haard. Het is een fijne plek om te vertoeven. Bij lekker weer is het ook heerlijk om in de tuin te zitten. Er zijn verschillende zitjes om een boek te lezen of gewoon voor je uit te staren.

Over 'De Kleine Hoeve'

- Een eigen kamer
- Kamer met douche en toilet
- Volpension (2x ontbijt, 2x lunch, 2x avondmaaltijd, onbeperkt koffie en thee, versnaperingen)
- Lekker vertoeven bij de openhaard/houtkachel
- Ontspannen zitje in de woonkamer
- Luie stoel en tafeltje op je kamer

Over de omgeving

- Grote tuin met zitjes
- Natuurlijke omgeving
- Rustige omgeving
- Bosrijk
- Diverse wandelroutes vanuit het klooster



LOCATIE: ABDIJ VAN BERNE

📍 In Noord- Brabant - Bosrijke omgeving

Abdij van Berne, een prachtig sereen klooster. Een oase van rust en contemplatie. Gastvrijheid is een belangrijke waarde voor de monniken. Het is mogelijk om deel te nemen aan de activiteiten van de abdij, maar dit is geen verplichting. Je krijgt een eigen kamer met douche en toilet, een tafel en ontspannen zitje met luie stoel.

Je kunt ook heerlijk in het natuurgebied rondom de abdij of in de abdijs tuin wandelen.

Over Abdij van Berne

- Een eigen kamer
- Kamer met douche en toilet
- Volpension (2x ontbijt, 2x lunch, 2x avondmaaltijd, onbeperkt koffie en thee, versnaperingen)
- Meedoen met de vieringen in het klooster (optioneel)
- Ontspannen zitje in de woonkamer
- Luie stoel en tafeltje op je kamer
- Slapen in een klooster, bij de broeders

Over de omgeving

- Grote tuin met zitjes
- Natuurlijke omgeving
- Rustige omgeving
- Bosrijk
- Diverse wandelroutes vanuit het klooster



LOCATIE: PRIORIJ REGINA PACIS

📍 In Zuid-Limburg - Heuvelgebied

Het klooster is gelegen aan de rand van Valkenburg tegenover het Geulpark met een prachtige vijver. Het is een contemplatief klooster, waarbij de gastenvleugel is gescheiden van de zustervleugel.

In Regina Pacis, het klooster in Valkenburg verblijven twee contemplatieve orden. De oudere Benedictinessen met de jongere zusters Dienaressen van de Heer, in Nederland ook als 'de blauwe zusters' bekend.



KLOOSTER WANDELRETRAITE



Een 3-daagse wandelretraite door het prachtige heuvelachtige Limburg, vol inspiratie en bezinning. We slapen in het klooster, hebben een gesprek met de zusters: een bijzondere ervaring.

[Lees meer op de website](#)

VERGELIJK

De locaties



Klooster Heiloo



De Kleine Hoeve



Abdij van Berne



Priorij Valkenburg

Noord-Holland	Overijssel	Noord-Brabant	Limburg
8 km van zee	Bosrijke omgeving	Velden en bos	Heuvelland
Grote tuin met vele bankjes	Grote tuin met vele bankjes	Grote tuin met vele bankjes	Grote tuin met vele bankjes
8 km van zee, tuin met vijver	Open haard en gezellige woonkamer met zitjes	Meeleven met de monniken	Gesprek met de zusters
Nieuwer kloostergebouw	Huiselijk, met je sloffen op de bank	Echt kloostergebouw	Nieuwer kloostergebouw
Eigen douche en toilet	Eigen douche en toilet (mogelijk)	Eigen douche en toilet	Eigen douche en toilet
Luie stoel in de kamer	Zithoekje op de kamer en bureautje	Zithoekje op de kamer & bureautje	Luie stoel in de kamer
Seminaristen en actieve zusters	Geen klooster, dit is een retraitehuis	Actieve broeders, we leven echt mee	Slotzusters, biddende zusters



LEES MEER:

VERGELIJK

De retraites

	Stilte retraite	Bezinning weekend	Plus-retraite	Retraite	Retraite	Retraite	Stilte retraite	Wandelretraite
	'De weg naar binnen'	'Op 't kruispunt van je leven'	'Op reis door je leven'	'Authentiek leven'	'De kracht van eenvoud'	'Stilstaan bij verlies'	'Aan Zijn voeten'	Klooster Wandelretraite
Stilte	Veel stilte	Af en toe	Af en toe	Af en toe	Af en toe	Af en toe	Veel stilte	Af en toe
Tijd voor reflectie	Redelijk	Veel	Veel	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Redelijk
Stilstaan bij jezelf	Veel bij jezelf	Bij je kruispunt	Veel bij jezelf	Veel bij jezelf	Veel bij jezelf	Veel bij je verlies	Bij jezelf & God	Redelijk
Christelijk/algemeen	Algemeen	Algemeen	Algemeen	Algemeen	Algemeen	Algemeen	Christelijk	Algemeen
Een coach-gesprek	Ja, is mogelijk	Ja, is mogelijk	Ja, is mogelijk	Ja, is mogelijk	Ja, is mogelijk	Ja, is mogelijk	Ja, is mogelijk	Nee
Wandelen	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Redelijk	Veel
Retraite-leider	Monique	Monique	Monique & Miep	Arine	Arine	Arine	Monique	Monique
								



LEES MEER:

ONZE RETRAITES - LEIDER: MONIQUE



Retraite 'Op het kruispunt van je leven'

Een retraite vol bezinning. In je leven kun je op allerlei kruispunten terecht komen. Tijd om stil te staan: 'Waar sta ik nu? Waar kom ik vandaan?' En op die manier weer zien 'waar wil ik eigenlijk naar toe?'.

Locatie:

Abdij van Berne
Klooster Heiloo
De Kleine Hoeve



Stilte retraite 'De weg naar binnen'

Even lekker een paar dagen voor jezelf. Even niets hoeven. Gewoon 'zijn'. Je gaat terug naar je basis, naar jezelf. Je leert met verwondering, compassie en liefde te kijken naar wat zich aandient.

Locatie:

Abdij van Berne
Klooster Heiloo
De Kleine Hoeve



Plus-retraite 'Op reis door je leven'

Een retraite met maar liefst 7 workshops met onderwerpen als: Jij en je kinderjaren – Heden en toekomst – Inzicht in je relatie. Waar wil jij stilstaan op je reis? Stel je eigen retraite samen.

Locatie:

Abdij van Berne



[Lees meer op de website](#)

ONZE RETRAITES - LEIDER: MONIQUE



Retraite 'Aan Zijn voeten'

Thuiskomen bij God en jezelf. In deze stilte retraite laten we onze Martha kant los en gaan we een weekend Maria zijn. Dit is een christelijke retraite. (De andere retraites zijn algemeen.)

Locatie:

Abdij van Berne
Klooster Heiloo
De Kleine Hoeve



Klooster Wandelretraite

Een 3-daagse wandelretraite door het prachtige heuvelachtige Limburg, vol inspiratie en bezinning. We slapen in het klooster, hebben een gesprek met de zusters: een bijzondere ervaring.

Locatie:

Klooster
Valkenburg



[Lees meer op de website](#)

ONZE RETRAITES - LEIDER: ARINE



Retraite 'Authentiek Leven'

Jij bent uniek! Tijdens deze drie dagen sta je stil bij wie jij ten diepste bent, wat belangrijk voor je is en waar jij naar verlangt. Wat betekent het om in vrijheid jouw unieke zelf te zijn?

Locatie:

Abdij van Berne
Klooster Heiloo



Retraite 'De kracht van eenvoud'

Verlang je naar rust en ruimte? Tijdens deze retraite ga je terug naar de essentie en sta je stil bij wat werkelijk belangrijk voor je is. Even niets moeten, maar de kracht van eenvoud ervaren.

Locatie:

Abdij van Berne
Klooster Heiloo



Retraite 'Stilstaan bij verlies'

Heb jij iemand of iets verloren, en hoe ga je daarmee om? Tijdens deze retraite staan we met aandacht stil bij jouw verlies. Er is ruimte voor jouw verhaal, beleving en vragen. Alles mag er zijn.

Locatie:

Abdij van Berne
Klooster Heiloo



[Lees meer op de website](#)

REVIEWS

9,2

'Heerlijk'
+400 reviews

Inzicht-inspirerend-tijd voor jezelf

Op een prachtige, gastvrije locatie, met lekker gevarieerd eten, prima bed en eigen badkamer heerlijke retraite gehad.

Met tijd voor jezelf, nieuwe inzichten gekregen en inspiratie op gedaan doormiddel van het volgen van verschillende workshops en coaching-gesprek. De zon was volop aanwezig, deze bezinningsvakantie voelde weer als een cadeautje.

Marian

Heerlijke retraite met goede verdieping en op mooie locatie!

De retraite was een goede verdieping en even stilstaan bij jezelf. Lekker 3 dagen offline, de dagelijkse structuur loslaten, echt tijd voor jezelf en met jezelf. Prachtige locatie, goede workshops, een mooie stiltewandeling, fijn en verdiepend coaching gesprek, goede begeleiding en wederom een fijne groep! Monique en Miep zijn twee leuke en mooie afwisselende persoonlijkheden. Goede combinatie. Voor mij zou de retraite best een dagje langer mogen duren, zodat je 2 volle dagen hebt (aankomst en vertrek niet meegerekend).

Marijn

Een rustpunt

Wat een fijne dagen waren de dagen van deze retraite. De balans was perfect tussen wandelen, stilte, nadenken en gezelligheid in een groep die al snel heel fijn voelde, met Monique als super retraite leidster. Ik heb al wandelend en in het klooster bij de zusters gevonden wat ik zocht en hoop deze retraite zeker nog eens te kunnen doen.

Sylvia



LEES MEER REVIEWS OP:

WWW.BEZINNINGSVAKANTIES.NL

VEELGESTELDE VRAGEN

01

Hoe ziet de groep eruit, qua leeftijd, man/vrouw, geloofsovertuiging?

De retraite groepen zijn heel divers.

- Er zijn over het algemeen meer vrouwen dan mannen.
- Ik schat dat 70% van de deelnemers zichzelf als niet-specifiek-gelovig zou noemen. En 30% noemt zichzelf gelovig.

Ook qua leeftijd is het heel divers:

- 17-30 jr: 5%
- 30-39 jr: 17%
- 40-49 jr: 27%
- 50-59 jr: 33%
- 60-69 jr: 15%
- 70-85 jr: 3%

02

Komen de meeste deelnemers alleen of samen?

Circa 90% van de deelnemers komt alleen. Dit is een vakantie die je vaak alleen doet. Het zijn met recht een paar dagen voor jezelf. Je hoeft even niets met de ander.

Wat we weleens van deelnemers terug horen is dat ze er tegen op zagen om alleen te komen. Wat ze achteraf zo fijn vonden was juist de rust en het niet rekening hoeven houden met de ander. Een retraite is dus juist mooi om alleen te doen, om echt even lekker een paar dagen voor jezelf te hebben.

03

Is een retraite een therapeutisch weekend?

Nee, een retraite is geen therapeutische weekend. Het zijn echt lekker een paar dagen voor jezelf van rust, bezinning en ontspanning. Even los van de waan van de dag, even tijd voor jezelf.

04

Ik heb nog nooit een retraite gedaan. Ben ik de enige?

Je bent zeker niet de enige. De meeste deelnemers hebben nog nooit een retraite gedaan. We kunnen het ons goed voorstellen dat je het spannend vindt. Daar hebben we het programma op samengesteld. Het is toegankelijk en goed te volgen voor iedereen.



De 5 redenen waarom mensen een retraite doen:

- 1** Terug naar de basis, naar jezelf. Stilstaan bij waar sta ik nu?
- 2** Tijd voor jezelf, bijtanken, een APK'tje voor je binnenste
- 3** Antwoord te krijgen op vragen
- 4** Transformatie, genezing, thuiskomen
- 5** Gewoon omdat een retraite fijn is!

LEES MEER

GRATIS
TEST

APK voor je binnenste

‘Hoe sta jij erbij?’

Soms zorgen we beter voor onze auto dan voor onszelf. Zo luisteren we vaak wel naar de waarschuwingslampjes van onze auto. Maar hoe doen we dat bij onszelf?



Doe de gratis test

www.bezinningsvakanties.nl/apk



BEDANKT

Ik hoop dat je door het lezen van alle informatie meer inzicht hebt gekregen in de inhoud van onze retraites.

Heb je nog vragen?

Schroom dan niet om te bellen.
En als je liever mailt, dan is dat natuurlijk ook geen enkel probleem.

Gewoon doen hoor!

Monique



06-44 02 30 15



MONIQUE@BEZINNINGSVAKANTIES.NL



WWW.BEZINNINGSVAKANTIES.NL



*Bezinnings-
vakanties.nl*