



Bonusworkshop 1 – Met een mindmap ‘Terug naar je roots’

- Geef een beschrijving bij de stippelijntjes van wat jouw opa, oma, vader en moeder kenmerkt.
- Schrijf daarna bij elke pijl de boodschappen op die zij aan hun kind hebben doorgegeven, zowel verbaal als non-verbaal.
- Vul vervolgens bij ‘Ik’ in wat jou als kind typeerde.
- Tot slot: als je een ieder een cadeau mag geven in de vorm van een woord of korte zin, wat zou je een ieder willen geven. Schrijf dit op.

